

Newsletter Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie Nr. 3/2020 – 21. 4. 2020

Liebe Interessentinnen und Interessenten!

Neuer Zeitschriftenartikel unserer Arbeitsgruppe:

„**UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung – Der Beitrag der Ernährung**“ in der Zeitschrift „Ernährung im Fokus“ 1/2020

Angesichts drängender globaler Herausforderungen haben sich die Vereinten Nationen 2015 auf die „UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung“ (SDGs) verständigt, die die Völkergemeinschaft bis 2030 umsetzen soll. Da alle 17 Ziele mit Ernährung verbunden sind, lassen sie sich durch eine Ernährungsweise unterstützen, die sich am Leitbild der Nachhaltigkeit orientiert. Eine „Nachhaltige Ernährung“ ist eine überwiegend pflanzliche Kost, bestehend aus ökologisch, regional, saisonal und fair produzierten Lebensmitteln mit geringem Verarbeitungsgrad. In diesem Artikel werden die „Grundsätze für eine Nachhaltige Ernährung“ systematisch bezüglich ihres Potenzials untersucht, zu den UN-Zielen beizutragen. Die wichtigsten Argumente werden auf acht Seiten einschließlich der wissenschaftlichen Literatur dargestellt.

- Koerber Kv, Carlsburg M: UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung – Der Beitrag der Ernährung. Ernährung im Fokus, Heft 1, 34-41, 2020

Bestellung des Heftes (kostenpflichtig) bzw. Download für Abonnenten:

<http://www.ernaehrung-im-fokus.de/>

Dieser Artikel ist eine gute Ergänzung zu unserem (schon im letzten Newsletter angekündigten) Peer-Review-Beitrag in der Ernährungs Umschau:

- Koerber Kv, Waldenmaier J, Carlsburg M: Ernährung und Leitbild Nachhaltigkeit – Globale Herausforderungen und Lösungsansätze auf nationaler und internationaler Ebene der UN. Ernährungs Umschau 67 (2), 32-41, 2020

Der neue Artikel wurde ermöglicht durch die Ergebnisse unseres zweijährigen **Bildungsprojekts zur Unterstützung der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) im Ernährungsbereich**. Das Projekt wurde Ende März abgeschlossen. Auf der Projekt-Homepage (<https://www.nachhaltigeernaehrung.de/SDG-PROJEKT-Nachhaltige-Ernaeh.110.0.html>) haben wir die Projektergebnisse zum **kostenlosen Download** veröffentlicht:

In den letzten Wochen haben wir die **Inhalte unserer Homepage aktualisiert**: www.nachhaltigeernaehrung.de. Besonders die Bereiche „Aktuelles/Meilensteine“ „Forschungs- und Bildungsprojekte“, „Unser BNE-Ansatz: Bildung für nachhaltige Entwicklung“ und „Expertenetzwerk Nachhaltige Ernährung (ENE)“.

Tagung des Verbands für Unabhängige Gesundheitsberatung (UGB) „Ernährung aktuell“ als interaktive Onlineveranstaltung, 8./9. Mai 2020

Aus der Beschreibung:

„Fasten, stille Entzündungen, Nachhaltigkeit und Beratung sind die Schwerpunktthemen der UGB-Tagung am 8./9. Mai 2020. Namhafte Experten wie die Umweltjournalistin Tanja Busse

oder die Fastenärzte Dr. Rainer Matejka und Dr. Verena Buchinger-Kähler versprechen spannende Vorträge bei diesem digitalen Online-Kongress.“

Auch **Dr. Karl von Koerber** hält einen Vortrag zum Thema „**Leitbild Nachhaltigkeit im Bereich Ernährung**“. Dabei wird er auf globale Herausforderungen sowie auf nationale und internationale Programme der Vereinten Nationen eingehen. Schwerpunkt werden die Potenziale der Grundsätze für eine Nachhaltige Ernährung/Vollwert-Ernährung sein, zu den UN-Zielen für nachhaltige Entwicklung beizutragen (SDGs). Schließlich wird er das „Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung“ vorstellen (www.ene.network).

Technische Voraussetzungen: Internetzugang und Lautsprecher am PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera oder ein Mikrofon sind nicht erforderlich.

Programm und Anmeldeformular – die Anmeldung ist weiterhin möglich:
<https://www.ugb.de/tagungen-symposien/ugb-tagung-2020/>

Der **Future Sustainability Congress** am 19. 11. 2019 in Hamburg ist schon eine Weile her (www.futuresustainabilitycongress.de). Veranstalter war **RENN.nord** (Regionale Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien <https://www.renn-netzwerk.de/>, die vom Rat für Nachhaltige Entwicklung koordiniert werden <https://www.nachhaltigkeitsrat.de/>).

Die vielfältigen Vorträge und Diskussionsrunden zu zentralen Zukunftsthemen waren so spannend und inspirierend, dass wir Ihnen den Link zu einem **9-stündigen Video** sehr ans Herz legen wollen. Heutzutage werden ja Online-Veranstaltungen mehr und mehr üblich – warum dann nicht einen schon stattgefundenen Kongress online „nacherleben“?

Sprecher*innen waren u. a. (insgesamt über 60):

- Prof. Dr. Horst Köhler, Bundespräsident a. D.
- Marlehn Thieme, Präsidentin der Welthungerhilfe
- Prof. Dr. Michael Braungart, Leuphana Universität Lüneburg
- Prof. Dr. Günther Bachmann, Rat für Nachhaltige Entwicklung.

YouTube-Kanal: <https://www.youtube.com/watch?v=7MFn8ZGdMS0>

Neues Buch «Postwachstumsstadt» mit einem Beitrag von Evelyn Markoni und Franziska Götze zu **Nachhaltiger Ernährung** (ab S. 256).

Aus der Beschreibung:

„Städte ohne Wachstum - eine bislang kaum vorstellbare Vision. Doch Klimawandel, Ressourcenverschwendung, wachsende soziale Ungleichheiten und viele andere Zukunftsgefahren stellen das bisherige Allheilmittel Wachstum grundsätzlich infrage. Wie wollen wir heute und morgen zusammenleben? Wie gestalten wir ein gutes Leben für alle in der Stadt? Während in einzelnen Nischen diese Fragen bereits ansatzweise beantwortet werden, fehlt es noch immer an umfassenden Entwürfen und Transformationsansätzen, die eine fundamental andere, solidarische Stadt konturieren. Diesen Versuch wagt das Projekt Postwachstumsstadt.“

Evelyn Markoni und Franziska Götze sind Forscherinnen zur Nachhaltigen Ernährung an der Berner Fachhochschule, Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften HAFL in Zollikofen, Bern.

Kostenloser Download: <https://www.oekom.de/buch/postwachstumsstadt-9783962381998>

Wir freuen uns, als neue studentische Mitarbeiterin **Carolin Lerch** begrüßen zu können! Sie unterstützt uns seit einigen Wochen tatkräftig und ist Master-Studentin in „Nutrition and Biomedicine“ an der TU München-Weihenstephan (<https://www.nachhaltigeernaehrung.de/MitarbeiterInnen.16.0.html>).

Mit sonnigen Frühlings-Grüßen
und den besten Wünschen, dass Sie gesundheitlich und wirtschaftlich gut durch diese
schwierige Zeit kommen!

Karl von Koerber, Maike Carlsburg, Julian Waldenmaier und Carolin Lerch