

## **Newsletter Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie Nr. 6/2012 – 11. 5. 2012**

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

---

Wir möchten Sie gerne aufmerksam machen auf die **Jahreskonferenz des Rates für Nachhaltige Entwicklung** am 25. 6. 2012 in Berlin.

Ist Deutschland auf dem richtigen Weg? Wie schaffen wir wirklich relevantes Wissen? Wirkt die Nachhaltigkeitspolitik? Unmittelbar nach der Konferenz der Vereinten Nationen in Rio fragt der Rat für Nachhaltige Entwicklung auf seiner 12. Jahreskonferenz nach den Konsequenzen, Impulsen und Ansätzen, wie wir uns in Deutschland den globalen Herausforderungen stellen. In diesem Jahr bietet das Haus der Kulturen der Welt dazu einen geeigneten Rahmen.

Link zum Download des Programms (inkl. Anmeldungsadresse):

[http://www.nachhaltigkeitsrat.de/fileadmin/user\\_upload/dokumente/termine/2012/25-06\\_jahreskonferenz/RNE\\_Programm\\_Jahreskonferenz\\_2012.pdf](http://www.nachhaltigkeitsrat.de/fileadmin/user_upload/dokumente/termine/2012/25-06_jahreskonferenz/RNE_Programm_Jahreskonferenz_2012.pdf)

---

Auch im laufenden Sommersemester möchten wir Sie auf die gemeinsame Vortragsreihe aller Münchner Hochschulen „**Leitbild Nachhaltigkeit – Hoffnung, Handlung, Wandlung**“ hinweisen. Die Veranstaltungen finden dienstags von 18:30 bis ca. 20:15 Uhr entweder im Amerika-Haus, Karolinenplatz 3 oder im Alten Rathaus in München statt. Im Anschluss gibt es etwas Biologisches zu Essen und zu Trinken. Die Veranstaltungen sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beim nächsten Termin im Alten Rathaus am Dienstag, den 5. 6. 2012, referieren Prof. Dr. Gerhard de Haan (FU Berlin) und Prof. Dr. Ingrid Hemmer (KU Eichstätt-Ingolstadt) zum Thema: „**Bildung und Wissenschaft für eine nachhaltige Entwicklung**“.

Weiteres Programm der Vorlesungsreihe:

26. 6. 2012, Amerika Haus, „**Nachhaltige Stadtplanung - Stadtplanung vor neuen Herausforderungen**“, Prof. Dr. Albert Speer (Frankfurt a.M.), Prof. Dr.-Ing. Gebhard Wulfhorst (TUM)

3. 7. 2012, Amerika Haus, „**Nachhaltiges Wirtschaften und Innovation - PR oder Führungsthema?**“, Dr. Bolko v. Oetinger (Senior Vice President BCG), Prof. Dr. Peter Dürr (HM)

Veranstalter: <http://www.bene-muenchen.de>, <http://www.nachhaltigkeit-ev.de>, <http://www.carsoncenter.uni-muenchen.de>

Weitere Infos und Flyer zum Download unter: [www.leitbild-nachhaltigkeit.de](http://www.leitbild-nachhaltigkeit.de).

---

Im Folgenden geben wir zwei Ausschreibungen für Fortbildungen in München weiter - sie werden von promovierten Ökotrophologen durchgeführt, die ich aus meiner früheren Tätigkeit an der Universität Gießen kenne (Näheres siehe <http://www.academia-diaetetica.de/pdf/Academia-Fortbildung-Ernaehrung-Frankfurt-Stuttgart-Muenchen-2012.pdf>):

29. 6. 2012, 10 - 17 Uhr

### **Vegetarische Ernährung - ein wissenschaftliches Update**

Vegetarische Ernährung liegt voll im Trend. Richtig durchgeführt bietet sie sowohl eine gute Nährstoffversorgung als auch Potential bei der Prävention ernährungsassoziierter Erkrankungen. In diesem Seminar setzen Sie sich mit den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Fakten sowie der praktischen Umsetzung einer vollwertigen vegetarischen Ernährung auseinander.

- Wer sind "die" Vegetarier? Historische Entwicklung und aktuelle Situation einer alternativen Ernährungsform
- Leben Vegetarier gesundheitsbewusster?
- Wie ist die Nährstoffversorgung von Vegetariern?
- Auf welche kritischen Nährstoffe muss besonders geachtet werden?
- Welche speziellen Anforderungen gibt es bei veganer Ernährung?
- Wie kann eine vegetarische Ernährung das Risiko für ernährungsassoziierte Krankheiten senken?
- Leben Vegetarier länger?
- Birgt vegetarische Ernährung potentielle Risiken (Schadstoffbelastung u.a.)?
- Wie sieht eine vollwertige vegetarische Ernährung in der Praxis aus?

Referent: Dr. oec. troph. Markus Keller

Veranstalter: Academia Diaetetica - Fortbildungen für Ernährungsprofis

Zeit: Freitag, 29.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum "wagnis" in der Messestadt Riem, 81829 München

Fortbildungspunkte: 1 Punkt F Quetheb, VDOE/DGE z.T. beantragt

-----

30. 6. 2012, 10 - 17 Uhr

### **Ernährung und Säure-Basen-Haushalt. Sind wir alle chronisch übersäuert?**

Schenkt man den vielen Säure-Basen-Büchern Glauben, so ist nahezu jeder zivilisierte Mensch aufgrund seiner Ernährungsweise übersäuert.

Schulmediziner begegnen der Hypothese einer latenten Azidose als Ursache chronischer Krankheiten jedoch beharrlich mit einem müden Lächeln.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien der letzten Jahre weisen allerdings darauf hin, dass es tatsächlich eine ernährungsbedingte Azidose gibt, die bei der Entstehung von Osteoporose, Rheuma, Hypertonie und Insulinresistenz eine Rolle spielt. Nach diesem Seminar wissen Sie, welche Aussagen und Meinungen zum Säure-Basen-Thema eine gesicherte wissenschaftliche Basis haben und welche dem Bereich der Mythen zuzuordnen sind.

- Wie ist die Übersäuerungstheorie entstanden?
- Welchen Einfluss übt die Ernährung auf den Säure-Basen-Haushalt aus?
- Was ist von Säure-Basen-Tabellen zu halten?
- (Wann) Sind Basenpräparate sinnvoll?
- Welche gesundheitlichen Störungen sind mit einer ernährungsbedingten Azidose assoziiert?
- Kann die Übersäuerung des Körpers messtechnisch erfasst werden?
- Brauchen wir eine "Säure-Basen-Diät??

Referent: Dr. oec. troph. Edmund Semler

Veranstalter: Academia Diaetetica - Fortbildungen für Ernährungsprofis

Zeit: Samstag, 30.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum "wagnis" in der Messestadt Riem, 81829 München

Fortbildungspunkte: 1 Punkt F Quetheb, VDOE/DGE z.T. beantragt

---

Falls Sie unsere vorherigen Newsletter verpasst haben oder erst neuerdings AbonnentIn sind, finden Sie die früheren Ausgaben auf der Startseite unserer Homepage [www.bfeoe.de](http://www.bfeoe.de) unten auf der Startseite (unter „Newsletter Archiv“).

---

Viele Grüße aus München und einen schönen Frühsommer!

Karl von Koerber, Marie-Christine Scharf

---

P. S.: Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr weiter erhalten möchten, schicken Sie ihn uns bitte einfach zurück.

---

Karl von Koerber, Dr. oec. troph.

Technische Universität München  
Wissenschaftszentrum Weihenstephan für Ernährung, Landnutzung und Umwelt  
Lehrstuhl für Wirtschaftslehre des Landbaues  
Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung  
Alte Akademie 14, 85350 Freising/Weihenstephan  
Tel. 08161/71-2223, Fax 08161/71-2246  
E-Mail: [karl.koerber@tum.de](mailto:karl.koerber@tum.de)  
Homepage: [www.wzw.tum.de/ne](http://www.wzw.tum.de/ne)  
Homepage: [www.nachhaltigeernaehrung.de](http://www.nachhaltigeernaehrung.de)

UND: Beratungsbüro für ErnährungsÖkologie  
Mutter-Teresa-Str. 20, 81829 München-Riem  
Tel. 089/65102131, Fax 089/65102132  
E-Mail: [koerber@bfeoe.de](mailto:koerber@bfeoe.de)  
Homepage: [www.bfeoe.de](http://www.bfeoe.de)  
Skype: karl.koerber