



# FACHTAG NUDGING

Von der Kunst, Essen geschickt zu platzieren

Strategien für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie

am Mittwoch, 17. Mai 2017 in Rosenheim



In Tirol und Bayern gibt es immer mehr Betriebsrestaurants und Schulmensen, die ihre Gäste gut und gesund ernähren möchten. Dies ist keine leichte Aufgabe. Hilfestellung hierbei bietet das Nudging-Konzept: Die Wahl empfehlenswerter Speisen soll durch Impulse wie gezielte Platzierung von gesunden Speisen und Getränken, attraktives Anrichten von Salaten etc. erleichtert und zugleich der Essensgast in seiner Wahlfreiheit nicht eingeschränkt werden.



KinderLeicht e.V.



Dieses Projekt wird durch das EU-Programm Interreg V A Österreich-Bayern 2014-2020 gefördert.

## FACHTAG NUDGING

Mit unserem Programm bieten wir Ihnen Informationen rund um das Thema Nudging in der Gemeinschaftsgastronomie sowie Anregungen und Ideen für die Umsetzung in Ihrer Einrichtung und in Ihrem Alltag. Die fhg – Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH sowie KinderLeicht e.V. in München laden Sie herzlich zu dem Fachtag ein. Tauschen Sie Erfahrungen aus und lassen Sie sich inspirieren!

## INHALT UND ZIELE

- Bewusstseinsbildung und Informationsweitergabe zum Thema Nudging in der Gemeinschaftsgastronomie
- Erfahrungsaustausch mit FachkollegInnen und allen Interessierten
- Ideensammlung für Nudging-Maßnahmen

## ZIELPUBLIKUM

- LeiterInnen von Betriebsrestaurants und Schulmensen
- Caterer
- KöchInnen
- UnternehmerInnen
- FachexpertInnen aus dem Bereich Gemeinschaftsgastronomie
- Alle Interessierten

## ORT UND DATUM

Rathaus der Stadt Rosenheim  
Königstraße 24, 83022 Rosenheim  
17. Mai 2017, 13.00 Uhr

Die Teilnahme an dem Fachtag ist kostenfrei.

# PROGRAMM

13.00 Uhr	Begrüßungskaffee	
13.30 Uhr	Offizielle Eröffnung	→ Mag. phil. Anna-Elisabeth Purtscher fhg - Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH → Agnes Streber KinderLeicht e.V., München
13.45 Uhr	Grußwort	→ Vertreter der Stadt Rosenheim
14.00 Uhr	1. Vortrag: Bio, Regio, Fair – Nachhaltigkeit auf dem Teller	→ Dr. oec. troph. Karl von Koerber Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung, München
14.30 Uhr	2. Vortrag: Nudging – was ist das?	→ Birgit Trenkwald-Prantl fhg - Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH → Angela Hartmann KinderLeicht e.V., München
15.00 Uhr	3. Vortrag: Nudging – das sagt die Forschung	→ Prof. Dr. Gertrud Winkler Hochschule Albstadt-Sigmaringen
15.30 Uhr	Kaffee-/Teepause	
15.45 Uhr	Nudging-Werkstatt: Drei interaktive Stationen, um selbst tätig zu werden: – Umsetzungsstrategien – Gesundheit versus Wirtschaftlichkeit – Change-Management	
16.45 Uhr	Nudging – wie kann es weitergehen?	→ Mag. phil. Anna-Elisabeth Purtscher fhg - Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH → Agnes Streber KinderLeicht e.V., München
17.00 Uhr	Ende des Fachtags	

→ Moderation: Birgit Trenkwald-Prantl, fhg - Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH

**Die Teilnahme an dem Fachtag ist kostenfrei.**

**Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine schriftliche Anmeldung bei:**

Ansprechpartnerin: Angela Hartmann

KinderLeicht e.V., Pasinger Bahnhofplatz 3, 81241 München

Telefon +49 89 716775040, Fax +49 89 716775041, [info@kinderleicht-ev.de](mailto:info@kinderleicht-ev.de)



# ANMELDUNG

Die Teilnahme an dem Fachtag ist kostenfrei.  
Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine schriftliche Anmeldung  
bis spätestens 10.05.2017:

KinderLeicht e.V., Pasinger Bahnhofsplatz 3, 81241 München

Telefon +49 89 716775040, Fax +49 89 716775041, [info@kinderleicht-ev.de](mailto:info@kinderleicht-ev.de)

Hiermit melde ich mich (und weitere \_\_\_\_\_ Person/en)  
zum Fachtag am 17.05.2017 in Rosenheim verbindlich an:

Vor- und Nachname (TN 1)

Vor- und Nachname (TN 2)

Vor- und Nachname (TN 3)

Einrichtung

Funktion

Straße

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_